

QUIZ POWTÓRKOWY (DO DRUKU)

W ramach powtórki z całego kursu odpowiedz na wszystkie pytania, a potem sprawdź właściwe odpowiedzi i zobacz, ile zapamiętałaś(-eś).

Powodzenia!

1. Na czym warto skupić się w nauce?

- A Na wyrównywaniu braków
- B Na rozwijaniu silnych stron
- C Na nauce wszystkiego, czego wymaga podstawa programowa
- D Na byciu dobrym we wszystkim

2. Która z podanych metod nauki jest najbardziej skuteczna?

- A Wielokrotne czytanie tego samego tekstu
- B Podkreślanie długich fragmentów tekstu
- C Opowiadanie tego, czego się nauczyło, swoimi słowami
- D Wypełnianie ćwiczeń i kart pracy

3. Wskaż NIEPRAWDZIwą odpowiedź: Aktywne metody nauki to takie, które

- A Większą wagę przykładają do zapamiętania niż do zrozumienia
- B W jak największym stopniu angażują mózg uczącego się
- C Kładą nacisk na zrozumienie, a nie tylko zapamiętanie
- D Większą wagę przykładają do ogólnej koncepcji niż do suchych faktów

4. Aby uczyć się skutecznie

- A ucz się codziennie co najmniej godzinę
- B jak najczęściej powtarzaj materiał
- C odpowiednio rozplanuj powtórki
- D szczególnie intensywnie ucz się przed egzaminem lub sprawdzianem

5. Aby dobrze organizować sobie naukę, warto korzystać z:

- A kalendarzy ściennych i list zadań
- B kolorowych kartek, zakreślaczy, notatnika

6. Podczas snu NIE:

- A zachodzi proces utrwalania zdobytej wiedzy
- B ucieka z głowy cała zdobyta wiedza
- C wspomnienia z nauki są umacniane
- D informacje przetwarza się ponownie przez nasz mózg

7. Dobra notatka jest:

- A kolorowa i bardzo staranna
- B esencją Twojej wiedzy
- C jak najbardziej szczegółowa
- D pisana całymi, poprawnymi gramatycznie zdaniami

8. Notowanie graficzne opiera się na myśleniu wizualnym

- A prawda
- B fałsz

9. Zaznacz element, który NIE MA ZNACZENIA dla pracy umysłu:

- A specjalne pomieszczenie
- B odżywianie
- C sen
- D ćwiczenia fizyczne

10. Co to jest praca głęboka?

- A umiejętność skupienia się na jednym zadaniu jednocześnie
- B głębokie przetwarzanie informacji w celu lepszego zapamiętania
- C praca nad tym, co w danej chwili jest najbardziej istotne
- D jak najdokładniejsze robienie notatek

11. W nauce metodą fiszek pomaga:

- A dokładne przerobienie materiału przed zapisaniem go na fiszkach
- B odpowiednia ilość fiszek
- C pudełko z pięcioma przegródkami
- D jak najczęstsze przerabianie fiszek

12. Metoda Feynmana polega na:

- A jak najbardziej szczegółowym zapamiętaniu danego materiału
- B opowiadaniu przyswajanego materiału na głos swoimi słowami
- C szybkim czytaniu
- D robieniu skutecznych notatek

13. Metody bazujące na sprawdzaniu siebie to:

- A metoda Feynmana i metoda fiszek
- B metoda fiszek i technika Pomodoro
- C metoda Feynmana i praca głęboka
- D rozłożenie nauki w czasie i metoda fiszek